

## ÍNDICE

1. ¿Por qué ir allá?
2. Los atractivos turísticos
3. Cochabamba - por la comida
4. Cultura tradicional
5. Presentaciones culturales
6. Productos y Recuerdos para comprar
7. Donde encontrar a los cochabambinos?
8. Calendario de Festividades
9. Oportunidades para turismo aventurero
10. Balnearios en la cercanía
11. Mapa Regional

### 1. La Ciudad de Cochabamba ¿Por qué ir allá?

Por la comida, las plazas y parques, las iglesias, los eventos culturales y los alrededores.

### 2. Los atractivos turísticos

Las plazas, los parques, alamedas (para conocer se recomienda una amplia vuelta en taxi):

" La PLAZA PRINCIPAL (Plaza 14 de septiembre) rodeada de galerías, es la plaza más atractiva de todas las plazas cochabambinas. En las noches normalmente es muy concurrida y se ofrece frecuentemente pequeñas presentaciones de música, de artistas, etc. y en la esquina de la Calle España una Galería de Arte esta abierta hasta las 9 de la noche.

" Las plazas más históricas: PLAZUELA DEL GRANADO, (denominada en honor del escritor y poeta laureado Javier del Granado) en la Calle Baptista, entre las calles Colombia y Ecuador, colinda al lado Norte con el Templo y Convento de Santa Teresa

" En la PLAZA COBIJA y PLAZA SUCRE se puede encontrar antes del Carnaval, grupos juveniles que practican bailes nuevos para dicha fiesta.

" La PLAZUELA OSORIO - era originalmente la Plaza Principal de Cercado. De allá se pasa por la PLAZA SAN SEBASTIÁN y se sube a la Colina de San Sebastián - con el monumento a las Heroínas de la Coronilla (valientes mujeres defensoras de Cochabamba en la Guerra de la Independencia). En la mismo colina también se encuentra un segundo monumento con las armas que se usaron en la batalla decisiva de la expulsión de los españoles de Cochabamba.

" Para conocer Cochabamba también hay que conocer: la Plaza Quintanilla con el Edificio Los Tiempos, la Plaza Colón con la Iglesia Hospicio, El Prado con los edificios COMTECO y la Torre Colón.

Parques que ofrecen entretenimiento para los pequeños: EL PARQUE ACUÁTICO, en el Parque Mariscal Santa Cruz, y el PARQUE VIAL (Av. Ramón Rivero) a lado del Río Rocha. \*El último parque inaugurado es el Parque de Diversiones en la Laguna Coña Coña, Av. Blanco Galindo - Km. 4,5, con atracciones mecánicas para grandes y pequeños.

Otros parques: EL CERRO SAN PEDRO (2840 metros de altura), con el "Cristo de la Concordia", (altura:40 metros), cumple la función de un parque adicional. Se puede subir en teleférico (salida: Av. Rubén Darío y Av. Heroínas). Allá comienza también la gradería de la subida al Cristo de la Concordia. Otras opciones para subir: taxi, o los domingos, en el Bus LL, para gozar en este camino empedrado de la vista a la Laguna Alalay y el sur de la ciudad.

Los domingos y días de fiestas religiosas se realiza al pie del Cristo una misa, alrededor de 10:30 de la mañana.

" La LAGUNA ALALAY, una zona ecológica , con pájaros, peces y vegetación única, con una ciclovía de aprox. 15 Km. y un sendero para dar la vuelta por la laguna en una caminata.

" El JARDÍN BOTÁNICO, (Av. Rubén Darío y Ramón Rivero-Muyurina) El año 1962, Martín Cárdenas creó este jardín, con

un cactario y una colección de bromelias - nombrado "Jardín Botánico Martín Cárdenas" y con una superficie de 4 ha. Las 200 especies conservadas son, en su mayoría, de los valles secos interandinos. Tadeo Haenke, el primer naturalista en Bolivia (1761-1816), empezó a coleccionar las plantas del jardín.

" El PARQUE TUNARI - es el parque más grande del Valle. Para unos es el mirador más singular y más alto. A la entrada de este bosque de eucaliptos y de pinos, se llega en taxi en unos 15 minutos, desde el centro de la ciudad (entrada por vehículo: Bs. 10). Subiendo en movilidad hasta el km. 10, a una altura de unos 3600 metros, se pasan innumerables lugares que ofrecen vistas únicas de Cochabamba, al Este y Oeste del Valle Central, a la Cordillera con el Cerro Tunari, y hacia la Angostura (represa en el Valle Alto).

" Para otros, el Parque Tunari es una zona singular para caminatas. Es también punto de partida para llegar a las lagunas Taquiña, Wara Wara, y si gusta, hacia Escalerani. Es uno de los pocos lugares para conocer los árboles antiguos de la zona andina, la Queuña; para encontrar un bosque grande, con pájaros, y según la temporada, flores en cantidades.

PARA LOS AMIGOS DE IGLESIAS COLONIALES:

" La Catedral es la iglesia más grande y más antigua en la ciudad.

" Iglesia y Convento de San Francisco (Calle 25 de Mayo con Bolívar), una construcción de madera.

" Templo de Santa Teresa, fundado el 1760, (Calle Baptista entre Ecuador y Mayor Rocha), normalmente cerrado. Perteneció al Convento de las Carmelitas Descalzas.

" El Hospicio en la Plaza Colón, de estilo barroco y neo-clásico.

" Iglesia de la Recoleta, una estructura barroca de 1654.

No olvide visitar la Iglesia de la Compañía de Jesús en la esquina Noroeste de la Plaza Principal y la Iglesia Santo Domingo (fundada 1612) en la Av. Ayacucho esquina Santiviáñez.

CASAS Y PALACIOS DE INTERÉS / LA UNIVERSIDAD

" El Palacio de Portales (barrio Queru Queru, Recoleta) - a cinco minutos del EDIFICIO LOS TIEMPOS, lugar de muchos eventos culturales. Muestra la riqueza de Simón I. Patiño. Tiene una de las mejores GALERÍAS DE ARTE de Bolivia. Su jardín se clasifica como muy hermoso.

" La Casa de Martín Cárdenas, probablemente el botánico más famoso de América Latina, por lo menos de Bolivia - en la Av. Heroínas entre Junín y Hamiraya.

" La casa colonial LA CASONA DE SANTIVIÁÑEZ, en la calle Santiviáñez entre Ayacucho y Junín, (lugar de exposiciones y eventos culturales).

" Pasee por la Universidad Mayor San Simón/ UMSS (Campus Universitario), usando la entrada desde la Plaza Sucre y saliendo por la Oquendo.

LOS RESTAURANTES POPULARES - ATRACCIONES TURÍSTICAS MUY ESPECIALES: Ellos ofrecen (normalmente el sábado en la noche y el domingo) música, fricasé, chicha, y memorias inolvidables. Ejemplo: Filio Máximo (\$), muy popular, con chicha y música de primera calidad - o La Planchita, al lado del campo ferial.

O pregunte al taxista por la chichería "La Cachablanca" (\$\$), y conozca otro famoso lugar "Chuspillo", en el suroeste de la ciudad, con varios restaurantes en sus alrededores. Allí se come muy bien el enrollado, el conejo, el pato (Barrio Villa Loreto, bajando la Panamericana, cruzando a la izquierda).

\$ = 1 \$us presupuesto modesto, \$\$ = 2 \$us presupuesto mediano, \$\$\$ = 3 \$us presupuesto generoso

OTROS LUGARES QUE VALEN LA PENA CONOCER: Museo Arqueológico, Calle Nataniel Aguirre esquina Jordán. Jardín Botánico Martín Cárdenas ubicado en la Muyurina (Av. Rubén Darío y Ramón Rivero).

### 3. COCHABAMBA - POR LA COMIDA / LA COMIDA DESTACADA

Los chorizos (\$) - en la CANCHA (de altísima calidad en el Mercado La Pampa, Mercado Calatayud), y en la Calle Lanza esq. Aroma (el plato - Bs. 5-7).

Los chorizos (\$\$\$) - en los Restaurantes Maggi (Telf. 4-245164) (Av. Blanco Galindo y Perú) y 14 de Enero o Tunari, en la Av. Heroínas y Suipacha (el plato - Bs. 25).

El fricasé (\$) - Bs. 9, en la esquina sur-este Mercado / Pasaje 25 de Mayo, y - \$\$\$ - en los Restaurantes Maggi, 14 de Enero y Miraflores.

El picante de lengua (\$\$) - en LAS AMÉRICAS, (Telf. 4221590), en la Antezana # 0559 entre Calama y Ladislao Cabrera, y picante de lengua (\$\$\$) - QUINTA LAS AMÉRICAS, (Telf. 4241817), Calle Hernán Siles y J. Baptista en Temporal de Cala Cala, el plato Bs. 25.

Charque (\$) - en el Puente Cobija, lado noreste, a orillas del Río Rocha, tres restaurantes, el plato a unos Bs. 15.

Charque (\$\$) - en LA OFICINA (Telf. 4-243435), - Av. Perú, frente al Surtidor Automóvil Club, el plato para tres personas - Bs. 30 (ofrece, además, pato a la brasa).

Conejo / cuy - a mediano y alto presupuesto en los dos restaurantes "Las Américas".

Lápping - plato de carne de res con habas, queso, quirquiña y ensalada, en las instalaciones entre 25 de Mayo y Sucre (\$) - el plato Bs. 5-8, en la CACHABLANCA (\$\$) - Calle Melchor Pérez, cerca del Parque Ex-combatientes, el plato para dos

personas a Bs. 25, en el Restaurante Miraflores Calle Tarija 2da. Cuadra (\$\$\$).

Pato - Taquiña - Av. Centenario, Río Abajo (Telf. 4-248750)

Asados - (\$) - alrededor de la Calle 25 de Mayo con Sucre, el plato, Bs. 5-8.

Caldos (riñones, panzas, etc.) (\$) - en el mercado 25 de Mayo / pasaje en el sureste, además en el Mercado Calatayud y alrededor de la Aroma y 25 de Mayo.

Enrollados - en el Mercado Calatayud/Cancha.

Criadilla (testículos de toro frito), en el "Chop Comercio" (Telf. 4-229075), calle Jordán entre Tumusla y Hamiraya.

Las mejores empanadas de queso y picante (Wistupiku), en Lanza y Uruguay.

Cafés-Confiterías Salón de Té Pahuichi, calle 25 de Mayo y Heroínas. Heladería Globos, C. Gral. Achá a lado de iglesia Compañía,

a media cuadra de la plaza principal,. Café Expreso Bolívar, Calle Bolívar y San Martín. Café español, calle Esteban Arce a lado de la Catedral.

\$ = 1 \$us presupuesto modesto, \$\$ = 2 \$us presupuesto mediano, \$\$\$ = 3 \$us presupuesto generoso

**LAS COMIDAS - Y SU DÍA FAVORITO**

Domingo - el chicharrón - con la chicha

Lunes - el enrollado.

Martes - locoto relleno (queso, carne picada / en la Cachablanca).

Jueves - ají de fideo (entre Parque Mariscal Santa Cruz y camino antiguo a Quillacollo).

Viernes - pique macho en todos los lugares

Sábado - picantes y lapping.

Salteñas - todas las mañanas. Probablemente en "El Horno" (Telf. 4-223011), (en la Calama entre Nataniel Aguirre y Esteban Arce); Castores (El Prado); "Canguro", (El Prado); y las de Calacala.

**LA BUENA COMIDA DE TODOS LOS DIAS (\$\$\$)**

Restaurante "La Taquiña" (Telf. 4-288676) Av. Centenario final, (llegada de taxi - Bs. 15-20). El buffet en el Hotel Ambassador, los domingos/ Hotel Portales (Av. Pando), Restaurante Miraflores (\$\$\$) en la calle Tarija (Cala Cala).

**LA BUENA COMIDA DE TODOS LOS DIAS (\$\$) Y (\$)**

Visite los diferentes restaurantes en el boulevard de la comida (\$\$) / RECOLETA, entre el Hotel Portales y la Av. Uyuni (Río Rocha) -(Casa de Campo, Estancia, Fratelos), y en el PRADO (pregunte por la oferta del ALMUEZO (\$) o de la CENA (\$), también en el mercado de la 25 de Mayo entrando después del Pasaje acera Este.

Para vegetarianos se recomienda - por su buffet sabroso y su lindo y tranquilo patio, al Gopal, España #250

#### **4. CULTURA TRADICIONAL (INCL. VESTIDOS TRADICIONALES)**

Vestidos tradicionales: en la Calle Uruguay entre Nataniel Aguirre y Lanza - Mercado Calatayud, (varios almacenes).

Bandas - ¿dónde contratarlas? Encontrará sus avisos en la Av. Suecia, en las laderas norte.

¿Peñas / restaurantes con música folklórica? Quinta Las Americas (\$\$\$) (Telf. 4-241817), y en Las Planchitas (\$) (Telf. 4-238261), al lado del campo ferial en el suroeste de la Laguna Alalay.

#### **5. PRESENTACIONES CULTURALES - CÓMO UBICARLAS?**

En la Ciudad de Cochabamba encontrará una oferta cultural amplia y muy variada. Ejemplos: Festival Cultural de la Universidad Mayor San Simón, de la Fundación Simón I. Patiño. Para ayudarle con la oferta del día, la siguiente lista podría ayudarle.

TEATRO ACHÁ - teatro, eventos musicales, etc. Calle España Telf. 4258054

TEATRO "HECHO A MANO", México 0180 / Baptista, Tel. 4523613.

PALACIO PORTALES SIMÓN I. PATIÑO (Fundación Patiño), música, teatro, bailes, Calle Potosí y Av. Portales, Telf. 4243137

CASA DE LA CULTURA (exhibiciones, teatro, música) Av. Heroínas y 25 de Mayo, Telf. 4255317.

Alianza Francesa - cine- teatro, Santiváñez y Junín, Telf. 4252997 / 4221009.

La Casona de Santiváñez, teatro, exhibiciones de pintura, música, Calle Santiváñez entre Av. Ayacucho y Junín.

Centro Boliviano Americano (exhibiciones, teatro, música, etc. ) calle 25 de Mayo casi Plaza Colón.

ICBA - Instituto Cultural Boliviano Alemán, festivales de teatro, exhibición de películas, exposiciones pintura, Calle Sucre No.693 esq. Antezana, Telf. 4422843 y 4122323.

Oveja Negra /Café, eventos musicales con servicio de bebidas y comida, ubicado en la Calle Ecuador y España.

Casa Blanca/Café, música, exposiciones, Calle España esq. Ecuador.

Salas cinematográficas - las más importantes: Cine Heroínas (Av. Heroínas entre España y 25 de Mayo), Cine Avaroa (Calle 25 de Mayo entre Jordán y Calama), Cine Astor (Calle Sucre entre 25 de Mayo y San Martín) Cine Capitol Calle 25 de Mayo

esq. Colombia.

Otras Galerías, museos, casas de artista

" La Casona, calle Santiváñez / Junín: esculturas, artes plásticas, ...

" Galería Rastros, Calle Potosí (casi al frente del Palacio Portales).

" Casa del Artista, Plaza 4 de Noviembre / Las Américas.

" Galería "ABAP", España, esq. Heroínas.

## **6. Productos y Recuerdos para comprar**

Cochabamba ha sido famosa por sus TELARES (\$\$), tejidos gruesos para mesas y paredes. En venta ante todo en el Mercado San Antonio, entre 25 de Mayo y Esteban Arce.

Originalmente, Cochabamba era, en toda Bolivia, famosa por los TEJIDOS FINOS. Ejemplo: chompas, ruanas, ponchos, chalinás, guantes, pasareras, Las compras de calidad (\$\$\$), se hacen en AMERINDIA (Pasaje Estrada No. 5 en la Av. Villarroel entre Uyuni y Aniceto Padilla), en FOTRAMA (Calle Bolívar entre San Martín y 25 de Mayo). Exportadoras de artesanía son: ASARTI (Tienda: Prado/ EDIF. COLÓN, LOCAL # 5, Tel.: 4250455). CASA FISHER (PLAZA DE CALA-CALA - ACERA ESTE, Tel: 44284549/4297633). L'ARTIGIANO, CALLE ENRIQUE ARCE N° 2062 ESQ. MAN CÉSPED, Tel: 4401708. TIPAY- KATHIA URIONA (PASAJE LA PROMOTORA N° 14 - DETRÁS COLEGIO PEDRO POVEDA, Tel.: 4542400/ 4542401.

A mediano precio (\$\$), se consigue en la cancha (Mercado San Antonio, entre 25 de Mayo y Esteban Arce) o en el pasaje del Correo (Av. Heroínas).

## **7. Donde encontrar a los cochabambinos?**

" Los encuentra en la Plaza Principal y - los miércoles y domingos en el mercado "La Cancha". La juventud de la clase media y alta se reúne en las noches en la España y Ecuador y en los Cafés de esta zona.

" En el Prado, se encuentra en la tarde y en la noche, a los amigos de la cerveza, y en la Recoleta en el "boulevard - pasaje de la comida", a aquellos que comen bien, a presupuesto mediano, y en la 25 de Mayo con Sucre - esquina noroeste, a aquellos con poco dinero, pero preferencias por buena comida.

" El domingo muy temprano y en la tarde en la gradería de la subida al Cristo de la Concordia - y - en actividades deportivas alrededor de la Laguna Alalay.

## **8. Calendario de Festividades (más importantes)**

" El Carnaval en Cochabamba es: "el Carnaval de los Niños" en el domingo de carnaval, y "el Corso de Corsos", con los mejores grupos de todo el carnaval boliviano, el día sábado, una semana después.

" 6 de agosto es el Día de la Independencia de Bolivia.

" 14 de septiembre - el día del Señor de la Exaltación, y de la fundación de Cochabamba.

" 16 de julio - fiesta en la Plazuela del Granado, frente al Templo Santa Teresa. Se saca la Virgen del Carmen (Patrona del Ejército) en procesión por varias calles.

" En la Semana Santa, el jueves en la noche, gran parte de los cochabambinos se sienten comprometidos de visitar doce iglesias. Para no-lugareños, un evento muy emocionante.

## **9. Oportunidades para turismo aventurero en el municipio de Cercado**

" Caminar de la Cervecería Taquiña hacia la LAGUNA TAQUIÑA a una altura de 4100 metros (caminata de ida de 3-5 horas).

" Caminata a la LAGUNA WARA WARA desde la entrada al Parque Nacional Tunari o del Km. 10 (ida de 4-6 horas).

" Opciones para turismo aventurero en municipios vecinos: visitar la Laguna LARATI (en la cordillera Sacaba) o una cascada de 40 metros en el municipio de Sacaba, por arriba del lugar "Molinos Blancos".

" Subir en Tiquipaya, de la Urbanización Chilimarca hacia la Laguna Mayu - ida de 3-6 horas.

" Buscar en Tiquipaya por arriba de las urbanizaciones Chilimarca o Trojes, las cascadas (ante todo en la temporada de lluvia y 1 ó 2 meses después).

" Subir de Sipe Sipe hacia la fortaleza INCA RAKAY (ida unas 3-4 horas).

## **10. Balnearios en la cercanía**

" Piscina Azul-Azul (\$\$\$) (Telf. 4-440046), Km. 5.5 Av. Blanco Galindo y 200 mts. al Norte

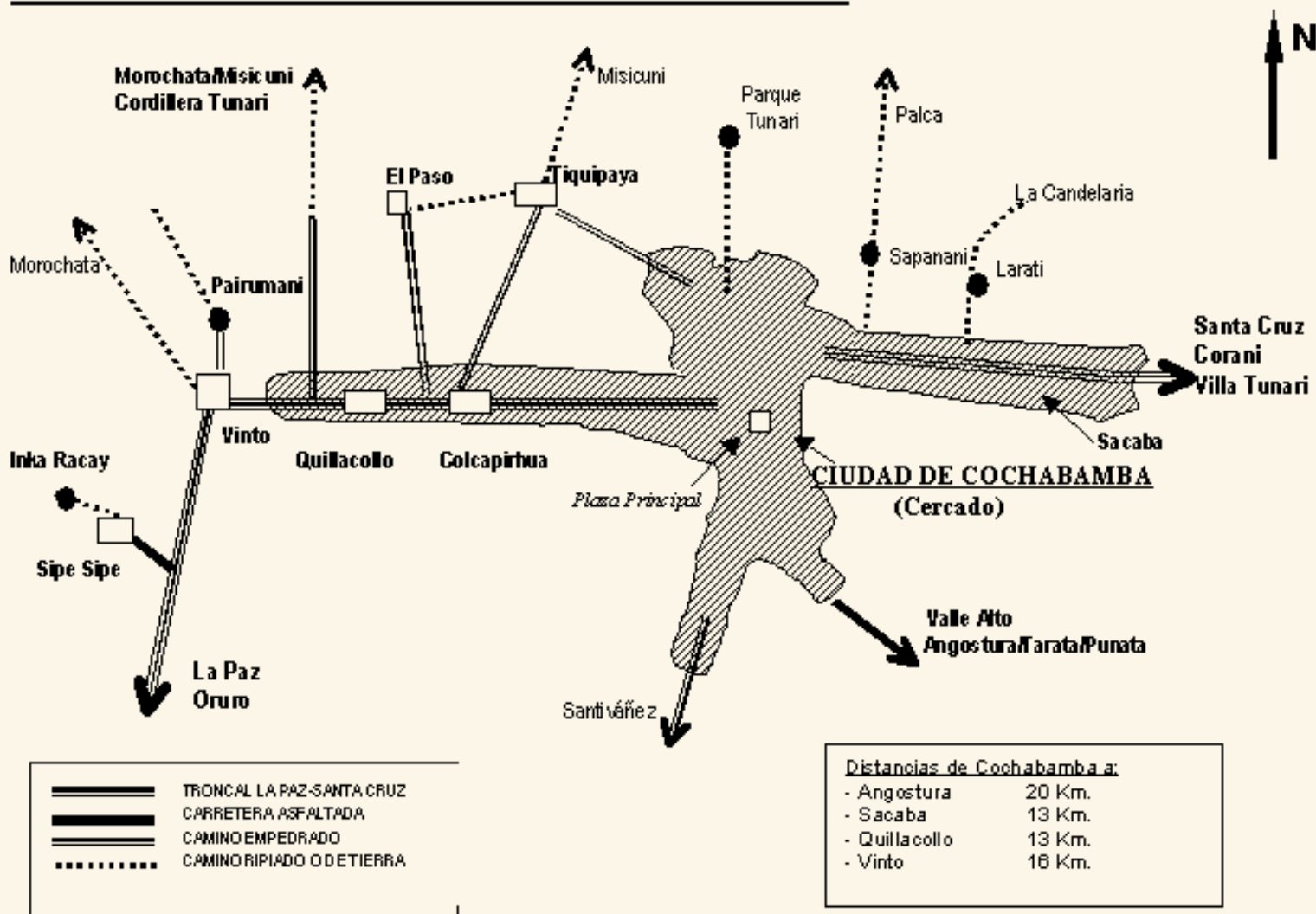
" Las Rocas (\$\$), (Telf. 4-273796), Km. 5.5 Av. Villazón hacia Sacaba.

" El Carmen (\$\$\$),(Telf. 4-244765), Km. 4.5 Av. Blanco Galindo entrada al Norte.

Advertencia: Turistas extranjeros y turistas de las provincias deben ser advertidos sobre controles sorpresa de documentos, multas y robos, cometidos por "POLICÍAS FALSOS". Las zonas más críticas: alrededor de San Sebastián / Aroma, Plaza Principal, Plaza Colón y Prado.

## 11. Mapa Regional

### MAPA TURÍSTICO - VALLE CENTRAL DE COCHABAMBA



Editor: "Consejo Departamental de Competitividad (CDC)", Av Pando # 1185.

Para retro-información al editor de este báltico (críticas, propuestas de mejora/ de ampliación)

use: <cdccbb@pino.cbb.entelnet.bo>